



## Alterskommission Rechtes Zulgtal

### Anlässe 2018/19

Die Alterskommission bietet im kommenden Jahr eine etwas andere Art von Anlässen an.  
Bei Fragen melden Sie sich bei Frau Hertig Marlis 079 460 79 38

- **Erzählcafe im Schibistei:**

An folgenden Daten findet im Wohn-und Pflegeheim Schibistei ab **15.00Uhr** das Erzählcafe statt:

**Di. 13. Nov. 2018** Frau Tanner

Lesegluck, Steffisburg

**Di. 12. März 2019** Silvia Tschanz

Mit eigenen Gedichten und Geschichten

**Di. 09. April** Hans Sommer

Pflegender im Schibistei

**Di. 14. Mai 2019** Oesch Jakob

Erzählt aus seinem Leben

**Di. 11. Juni 2019**

**Di. 10. Sept. 2019**

**Di. 12. November 2019**

### Weitere spannende Gäste haben wir bereits angefragt!!!

- **Kurs zum Foulard dekorativ binden:**

Lästige Rundungen geschickt kaschieren und alte Garderobe neu aufpeppen.

Mit der Farb-und Stilberaterin Lydia Aeschlimann. Kosten Fr. 40.- inkl. Foulard

Kursangebot: **Mi. 24.10. 2018 14.00 Uhr Heimenschwand**

Interessierte melden sich direkt bei Frau Aeschlimann **033 453 14 67**

**079 516 62 63**

- **Assecoir-Tausch**

Ohne Geld ..trotzdem mal was Neues!

**Samstag, 3. November 2018**

**9.00 – 17.00 Uhr, Schulhaus Badhaus, Heimenschwand**

- **Vortrag: Demenz geht uns alle an**

**Interessante Infos über die Krankheit Demenz.**

**27. März 2019 um 14.00 Uhr**

im Kirchgemeindehaus anschliessend kleines Zvieri

Es lädt Sie herzlich ein

Pro Senectute

Frauenverein Schwarzenegg

Alterskommission re. Zulgtal

- **Vortrag :Besser Schlafen**

**Am 31. Oktober 2019 um 14.00 Uhr**

Im Kirchgemeindehaus Buchholterberg anschliessend kleines Zvieri

Es lädt herzlich ein:

Pro Senectute

Frauenverein Buchholterberg

Alterskommission re. Zulgtal

- **Vortrag zum Thema Wohnformen**

Im Herbst findet ein Grossanlass statt mit verschiedenen Vereinen aus Steffisburg,  
Einladung folgt sobald wir mehr wissen.

Mitwirkend ist auch Alterskommission re. Zulgtal