

## Anlässe 2018

Die Alterskommission bietet im kommenden Jahr eine etwas andere Art von Anlässen an.  
Bei Fragen melden Sie sich bei Frau Hertig Marlis 079 460 79 38

### - **Erzählcafe im Schibistei:**

An folgenden Daten findet im Wohn-und Pflgeheim Schibistei ab **15.00Uhr** das Erzählcafe statt:

Gemeindepräsident Spiez, tätig im Jugendgericht

**08. Mai 2018**, Dummermuth Anni

Bäuerin und Mutter von 4 Kindern erzählt aus ihrem Leben..

**12. Juni 2018** Lüthi Peter, Steffisburg

Leben mit der Krankheit MS

Es sind noch nicht alle Gäste bekannt...

### - **Erinnerungen Farbe verleihen:**

**8. März 2018, 14.00 Uhr, im Kirchgemeindehaus Schwarzenegg**

**Anmeldung erwünscht bei: Brigitte Scheuner 079 718 90 21**

Gibt es Ereignisse in deinem Leben, an die du dich besonders gerne erinnerst?

An diesem Nachmittag gehen wir dieser Frage nach und versuchen eine besondere Erinnerung von dir einzufangen, indem wir Kopien, persönliche Fotos oder Karten mit farblichen Elementen zu gestalten und zu umrahmen versuchen. Dabei musst du nicht malen können. Foto oder Kopie mitbringen.

### - **Autofahren im Alter:**

Sicherheit im Verkehr mit Walter Tschanz, pensionierter Verkehrsexperte.

**Mi. 4. April 2018, 14.00- 16.00 Uhr** beim OSZ Unterlangenegg.

### - **Dividat- Training:**

Einfaches Training auf spielerische Art zur Sturzprävention.

**5. September 2018, 14.00 Uhr**

Im Pappillon, Linden

**Anmeldung erwünscht bei Lukas Herren 033 453 02 22**

**079 712 92 56**

### **Kurs zum Foulard dekorativ binden:**

Lästige Rundungen geschickt kaschieren und alte Garderobe neu aufpeppen.

Mit der Farb-und Stilberaterin Lydia Aeschlimann. Kosten Fr. 40.- inkl. Foulard

**Kursangebot: Mi. 24.10. 2018 14.00 Uhr Heimenschwand**

Interessierte melden sich direkt bei Frau Aeschlimann **033 453 14 67**

oder **079 516 62 63**

### - **Assecoir-Tausch**

Ohne Geld ..trotzdem mal was Neues!

**Samstag, 3. November 2018**

**9.00 – 17.00 Uhr, Schulhaus Badhaus, Heimenschwand**